



▶ ALEIX FARRÀS AGUSTÍ

Carrer del Mont, 95 Esc. 8 6er 2^a
08340-VILASSAR DE MAR
Telèfon: 650 87 59 47
Correu electrònic: aleixfarras@gmail.com

DADES PERSONALS

Nascut a Barcelona el 22 de febrer de 1986

Formació acadèmica

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFiE) per l'INEFC Lleida 2014

Tècnic superior en Animació d'Activitats Físico-Esportives 2007 (CFGS)

Socorrista aquàtic 2007

Monitor de fitness per Orthos 2007

Monitor d'activitats aquàtiques 2007

Batxillerat Científic en E.P. Santa Anna (2003)

Altres cursos:

Curs d'organització d'esdeveniments esportius 2010

Curs de formació de treball preventiu i terapèutic per malalties d'esquena 2014

Curs de formació en massatge esportiu 2014

Experiència professional:

Organització de cursos de natació:

- Urbanització Vilassar jardí (Estius del 2005 al 2018)

Entrenador d'hoquei patins:

- Club Hoquei Vilassar (Temporada 2007/8 i del 2012 al 2019)
- Club Pati Llista Blava de Lleida (Temporades 2010 i 2011)
- Club d'Hoquei Escola Sant Ignasi Sarrià

Socorrista:

- Club David Lloyd (Estiu del 2007)
- Club de Tennis Premià de Dalt (Estius del 2008 fins al 2010)

Entrenament Personal:

- Preparador físic del Club Hoquei Vilassar (Temporada 2018/2019)
- Entrenador Personal Clubs DIR

Actualment:

- Entrenador Personal
- Entrenador d'hoquei patins al Club Hoquei Vilassar
- Preparador físic del Club Hoquei Vilassar (Temporada 2018/2019)
- Club d'Hoquei Escola Sant Ignasi Sarrià

Àrees d'experiència;

Entrenaments personals.

Entrenament de fitness.

Entrenament esportiu.

Direcció d'equips.

Gestió d'esdeveniments.

Coneixements informàtics:

Microsoft office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, etc.)

Internet Explorer, Google Chrome.

Kinovea

IBM SPSS Statistics

Idiomes:

Català i el castellà (llengües paternes).

Anglès a nivell de batxillerat